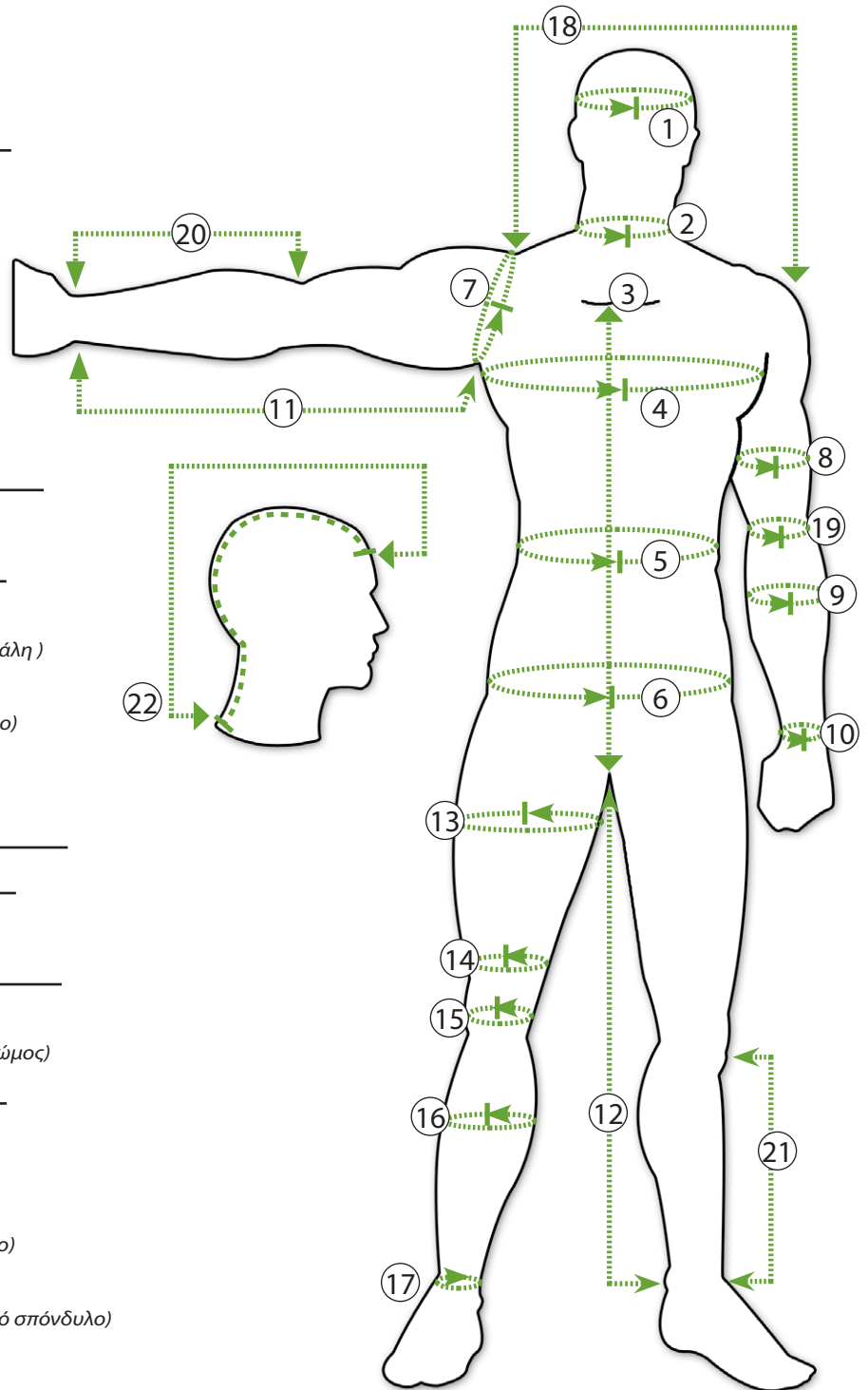


Ε Ν Τ Υ Π Ο Π Α Ρ Α Γ Γ Ε Λ Ι Α Σ

1. Περίμετρος Κεφαλιού: _____
2. Περίμετρος Λαιμού: _____
(μέτρηση στη βάση του λαιμού)
3. Ύψος Στήθους: _____
(από το κοκαλάκι του λαιμού ως τον καβάλο)
4. Περίμετρος Στήθους: _____
(μέτρηση στο φαρδύτερο σημείο)
- 4α. Περίμετρος κάτω από το Στήθος (Μόνο για γυναίκες): _____
5. Περίμετρος Μέσης: _____
(στο λεπτότερο σημείο της)
6. Περίμετρος Λεκάνης: _____
7. Περίμετρος Ωμου: _____
8. Περίμετρος Μπράτσου: _____
9. Περίμετρος Πήχη: _____
10. Περίμετρος Καρπού: _____
11. Μήκος Χεριού: _____
(από το σημείο ένωσης του χεριού με τη μασχάλη)
12. Μήκος Ποδιού: _____
(από την αρχή του ποδιού έως τον αστράγαλο)
13. Περίμετρος Μηρού: _____
(στο παχύτερο σημείο του μηρού)
14. Περίμετρος πάνω από το γόνατο: _____
15. Περίμετρος Γονάτου: _____
16. Περίμετρος Γάμπας: _____
17. Περίμετρος Αστραγάλου: _____
18. Ανοιγμα Πλάτης: _____
(έως το σημείο που αρχίζει να κατηφορίζει ο ώμος)
19. Περίμετρος Αγκώνα: _____
20. Μήκος Πήχη: _____
(από τη μέση του αγκώνα έως τον καρπό)
21. Μήκος Κνήμης: _____
(από τη μέση του γονάτου έως τον αστράγαλο)
22. Μήκος κουκούλας: _____
(από τη μέση του μετώπου έως τον 1^ο αυχενικό σπόνδυλο)
23. Συνολικό Ύψος: _____
24. Βάρος (σε Kg): _____



Παρατηρήσεις: